

# WEEKENDBRIEF

SOLL-weekend // 8-10 mei Pont-à-Lesse// Verkenners



Beste verkenner,

Tof om te horen dat je mee op avontuur trekt richting de Ardennen voor een SOLL-weekend!

Hierbij volgt de praktische informatie met betrekking tot het weekend. Bij verdere vragen, aarzel niet om de leiding te contacteren.

## SOLL-weekend: was da?

Goesting om te kamperen op een unieke locatie, een initiatie rotsklimmen of speleologie mee te pikken of rond te dobberen in één van onze kano's op een Waals riviertje? Bij ons ben je aan het juiste Scouts en Gidsen Vlaanderen-adres!

## Wat is SOLL?

SOLL staat voor 'Service Open Lucht Leven' en is de avonturen-ploeg van Scouts en Gidsen Vlaanderen. Wij - de SOLL-begeleiding - zijn een enthousiaste bende (ex)-Scouts en Gidsen Vlaanderen-leiding die jaarlijks een tiental avontuurlijke en sportieve weekendjes in de Ardennen organiseert.

## Inschrijven

Zin om mee te gaan om dit geweldige laatste scoutsweekend van het jaar? Inschrijven kan door het bedrag van **€45** over te maken op **BE36 9734 8158 0681**, met als mededeling "SOLLweekend VK's" en je naam. Gelieve dit uiterlijk **22 april** te doen, zodat we alles goed kunnen voorbereiden.

## Programma

Naargelang de weersomstandigheden zijn wijzigingen in het programma steeds mogelijk, maar eerder uitzonderlijk.

### *Vrijdagavond*

We spreken af op vrijdag 8 mei om **18h30** aan het **station** van **Herentals**. Hier nemen we de trein naar Dinant waar de SOLL-begeleiding ons opwacht en ons weekend van start gaat.

Na de kennismaking en het maken van enige afspraken (zie verder), volgt een pittige tocht naar de overnachtingsplaats. Daar worden de tentjes opgesteld voor de eerste overnachting.

### *Zaterdag*

Onder het motto 'ochtendstond heeft goud in de mond' beginnen we 's ochtends vroeg aan een dag vol actie! Na het ontbijt gaan we van start met het aanleren van enkele basisknoppen. Klimmen en rappellen vullen daarna de voormiddag. Na het middageten volgt er een kanotocht. Éénmaal terug aan wal ondernemen we een avontuurlijke wandeling die ons terug bij onze slaappleats van de eerste avond brengt.

Sowieso, na een goed gevulde dag, genieten we 's avonds nog van een gezellig kampvuur.

### *Zondag*

Ondanks dat het zaterdagprogramma wel eens in je kleren kan kruipen, loopt de wekker weer vroeg af. We breken de tenten op, ontbijten en schieten weer in actie. Een laatste wandeltocht brengt ons naar het station. Het weekend zit erop en we stappen terug op de trein naar **Herentals**, waar we rond **14h30** aankomen.

Het begin- en eindstation is niet per se verschillend. Echter dient de bagage tijdens elke wandeltocht wel steeds gedragen/meegenomen te worden.

## Wat neem je zeker mee?

- Deftige rugzak
- Tent: lichtgewicht iglotent
  - *Aangezien je het zelf zal moeten dragen tijdens de wandeltochten; spreek onderling af wie welk deel zal dragen*
  - *Smijt-tentjes staan snel recht; maar zijn niet praktisch om te dragen*
- Slaapgerief:
  - Slaapmatje of luchtmatras
  - **Warme (!) slaapzak**
    - *Neem niet je zomerslaapzak mee*
    - *Kijk uit naar een exemplaar met comforttemperatuur van ca. 0°C (best zelfs nog lager)*
  - Eventueel een dun deken of poncho als extra slaapzak-liner
- Eetgerief: beker, bestek en gamel (om in te koken) + drinkfles
- Stevig schoeisel, best bottines
- Schoeisel dat nat mag worden
- Warme kledij, degelijke regenkledij en **reservekledij**
- Een soepele broek om te klimmen
- Zwemshort, badpak, bikini
- Kan je een wetsuit lenen van je zus/broer/nicht/neef?
  - *Meepakken!*
  - *Wij voorzien niet in wetsuit-kledij in de kano's - die wel eens durven omkantelen*
  - *Zeker niet speciaal aankopen!*
- Wasgerief
- **Reflecterende kledij** (verplicht te dragen tijdens elke tocht!)
- Zaklamp
- Drinkbus
- Haarrekkertjes (bij lang haar)

*Tip: Het is handig om alles in afzonderlijke plastic zakken te verpakken zodat bij hevig regenweer niet alles nat wordt. Er is geen intern transport voorzien. Alles wat je meebrengt, dient je tijdens de wandeltocht ook terug zelf te dragen.*

## Afspraken

- Al onze activiteiten zijn, mits enkele goede afspraken, avontuurlijk en toch ongevaarlijk
- Bij verplaatsingen op de weg houden we ons aan de veiligheidsregels
- Vergeet dus zeker jullie reflecterend materiaal niet en loop aan de juiste kant van de weg
- Op de rotsen en op het water is er geen gevaar, als je er geen zoekt
- Luister dus naar onze richtlijnen en heb voldoende zelfdiscipline. Het is voor je eigen en andermans veiligheid
- De natuur is een prachtig speelterrein en verdient dus respect
- Alcoholische dranken en drugs zijn niet toegelaten.
- We nemen geen elektronische apparaten mee (zoals iPads, gsm's, horloges, ...)
- Snoep en frisdrank laat je thuis, een klein beetje mag voor op de heenrit

## Onze contactgegevens

Volg onze socials en koester dit memorabel weekend!

- Facebook: SOLL - Scouts en Gidsen Vlaanderen
- Instagram: soll\_scoutsengidsenvlaanderen

Tot binnenkort in de Ardennen,

De SOLL-ploeg en de VK leiding:

Wout Willemsen (takleider)	0468 21 91 54	<a href="mailto:wout.willemsen02@gmail.com">wout.willemsen02@gmail.com</a>
Wout Pluym (kassier)	0492 76 39 91	
Kobe Cuylaerts	0470 24 79 92	
Brent Pelkmans	0468 25 28 27	